

Ar smaidu un vieglā formā aicinām atklāt kaut nedaudz no sava vai kolēģa **DISC tipa**. Situācijas mēdz būt dažādas, un mēs uz tām reaģējam atšķirīgi. Tas ir pilnīgi normāli – katrā no mums dominē kāds no DISC tipiem, un, to apzinoties, ir daudz vieglāk saprasties.

Izlasi situācijas un izvēlies vienu, kas vislabāk raksturo Tevi (vai kolēģi, kuru gribi izprast).

1. Kolēģis atkal aizmirsis pievienot failu e-pastā.

- ☐ **D:** Uzraksti “Kur fails?” vēl pirms paspēji ieelpot.
- ☐ **I:** Atbildi: “Vai šis ir e-pasta escape room?”
- ☐ **S:** Neko nesaki, bet klusi pats sameklē failu koplietotajā mapē.
- ☐ **C:** Pārbaudi, vai tā jau nav trešā reize – jāuzlabo sistēma.

2. Kafijas automāts salūzis.

- ☐ **D:** Zvani apkopējam un uzliec zīmīti: “NESTRĀDĀ”.
- ☐ **I:** Paziņo visam ofisam, ka šodien būs bīstams bez kofeīna.
- ☐ **S:** Piedāvā uzvārit visiem zaļo tēju.
- ☐ **C:** Meklē instrukciju: “kafijas automāta restartēšana”.

3. Sapulce sākas 9:00, Tu ierodies...

- ☐ **D:** 8:58 jau ar atvērtu prezentāciju.
- ☐ **I:** 9:04 ar kafiju un joku: “Nu kas te par ballīti?”
- ☐ **S:** 8:59 apsēdies savā vietā, klusām sveicinoties.
- ☐ **C:** 8:50 jau pārbaudi vai Zoom links strādā.

4. Kolēģis blakus skaļi čāpstina savus burkānus.

- ☐ **D:** “Ej grauz tur, kur neviens nedzird.”
- ☐ **I:** “Tu esi kā zaķis – produktīvs, bet kaitinošs.”
- ☐ **S:** Neko nesaki. Ieliec austiņas.
- ☐ **C:** Ieraksti to novērošanas protokolā “akustiskie traucējumi 12:43”.

5. Tev pēkšņi uz rītdienu jā sagatavo prezentācija.

- ☐ **D:** “Tiek darīts. Viss būs.”
- ☐ **I:** “Super! Beidzot būs iespēja parādīt savu šarmu!”
- ☐ **S:** “Labi, bet varbūt kāds var palīdzēt?”
- ☐ **C:** “Man vajag laiku struktūrai, datiem un fontu vienādībai.”

6. Ir iesūtīts 43. e-pasts ar tēmu “Re:Re:Re:Re:Projektu statuss”.

- ☐ **D:** Uzraksti atsevišķu ziņu ar reālo kopsavilkumu.
- ☐ **I:** Pārsūti ar piezīmi “Šis e-pasts jau ir mazs romāns.”
- ☐ **S:** Rūpīgi izlasi katru rindu, lai nevienu neaizvainotu.
- ☐ **C:** Izveido tabulu “kur kas rakstīts”.



7. Ofisā notiek dzimšanas dienas svinības.

- ☐ **D:** Ierodies, paņem gabalu kūkas, dodies atpakaļ pie darbiem.
- ☐ **I:** Paņem mikrofonu. "Un tagad – tosts!"
- ☐ **S:** Apsēdies pie gaviļnieka un sirsnīgi aprunājies.
- ☐ **C:** Pajautā: "Vai ir arī bezglutēna opcija?"

8. Kolēģis nesaskaņoti pārformatējis Tavu Excel failu.

- ☐ **D:** "Neesi vairs šī faila īpašnieks."
- ☐ **I:** "Nice! Tagad tas ir daudz krāsaināks."
- ☐ **S:** "Ai, labi... ja viņam tā patīk."
- ☐ **C:** Atver savējo no backup un salīdzini šūnas pa vienai.

9. Pienāk e-pasts ar uzrakstu "STEIDZAMI" 16:58.

- ☐ **D:** "Steidzami? Tad nu darām."
- ☐ **I:** "STEIDZAMI = pēc kafijas."
- ☐ **S:** Apsver – palīdzēt vai tomēr mierīgi doties mājās?
- ☐ **C:** "Kas tieši ir steidzams? Kura sadaļa? Kam tas domāts?"

10. Visiem jāaizpilda iekšējās aptaujas forma.

- ☐ **D:** Atbildu 3 minūtēs. Efektīvi un skaidri.
- ☐ **I:** Rakstu piezīmes malās. "Lieliska ideja!" "Haha, šo jautājumu mīlu!"
- ☐ **S:** Atbildu rūpīgi, lai visi justos sadzirdēti.
- ☐ **C:** Izanalizēju jautājumu formulējumu un ierosinu uzlabojumus.

Rezultātu tabula

Tips

✓ Reizes izvēlēts

D (Dominējošais)

I (Ietekmīgais)

S (Stabilais)

C (Apdomīgais)

Saskaiti, cik punktu ieguvusi katrs burts – **D**, **I**, **S** un **C**.
Visvairāk atzīmētie burti parāda dominējošo DISC tipu,
taču atceries – katrā no mums ir mazliet no katra.